



## ご あ い さ つ

公益財団法人養老町スポーツ連盟 会長 石井 光 一

2020年の東京オリンピック開催が決定し、国内におけるスポーツへの関心はさらに高まりつつあります。厚生労働省は新たな健康日本21において、ロコモティブシンドロームを知っている人の割合を2018年には80%とすることを目標として掲げています。スポーツは運動器に対する重要性のみならず、生活習慣病の予防や治療、皆で助け合うコミュニティの再構築、また人生の喜びそのものにもなり得る非常に貴重なものであるにもかかわらず、養老町において定期的にスポーツを行っている人の割合は現在24%にとどまっています。

スポーツを推進するには、町民の方々の意識・行動変容とともに簡単にスポーツに親しめる環境づくり、仲間づくりが必須です。養老町スポーツ連盟は加盟競技団体の競技力向上とともに、スポーツリーダーバンクおよび地域スポーツクラブの創設などにより、多くの町民の方々がスポーツに親しめる環境作りを目指して活動を行っております。町全体が一つとなりスポーツを盛り上げていく活動を支援いただいているのは、多くのサポーターの方々です。現在、21社の企業サポーター、8名の個人サポーターの方々にご支援をいただいております。サポーターの方々には心よりお礼を申し上げますとともに、今後の引き続きのご支援をお願い申し上げます。

また、今年度、養老町より養老町スポーツ施設の業務委託を受けることとなりました。町民の方々の利便性をさらに向上するため、スポーツ施設の有効利用に関して、皆さまの忌憚のないご意見をいただければ幸いです。

### 加盟競技団体一覧

公益財団法人養老町スポーツ連盟には、現在多くの団体が加盟しております。

現在各団体では新規会員を募集しておりますので、興味のある方は是非登録して活動に参加してみてください。現在活動している競技団体は下記のとおりです。参加をご希望の方は、養老町スポーツ連盟までお問い合わせください。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 01. 養老町陸上競技協会     | 12. 養老卓球協会        |
| 02. 岐阜県軟式野球連盟養老支部 | 13. 養老郡クレー射撃協会    |
| 03. 養老ソフトボール協会    | 14. 養老町ゴルフクラブ     |
| 04. 養老バレーボール協会    | 15. 養老町フェンシング協会   |
| 05. 養老サッカー連盟      | 16. 養老町ゲートボール協会   |
| 06. 養老テニス協会       | 17. 養老アーチェリー協会    |
| 07. 養老郡ソフトテニス連盟   | 18. 養老町パークゴルフ協会   |
| 08. 養老郡剣道連盟       | 19. 養老町ボウリング連盟    |
| 09. 養老町空手道連盟      | 20. 養老町ペタンク協会     |
| 10. 養老町柔道協会       | 21. 養老町グラウンドゴルフ協会 |
| 11. 養老郡弓道連盟       | 22. 養老フットサル連盟     |